

## Hiv hiv hoera

*COColumn door Joep van Zijl*

'Geloof me nou maar. Ik doe het echt alleen met condoom,' schreef hij in zijn laatste online bericht. De teleurstelling was dan ook groot toen bleek dat hij nog niet één exemplaar in huis had. 'Bij de benzinepomp, die 24 uur open is, verkopen ze vast rubbers,' probeerde hij nog maar voor mij was de lol er wel af. Dat had je dan eerder moeten zeggen, dacht ik bij mezelf. Na twee uur chatten, een nachtelijke rit door Den Haag en twintig minuten zoeken naar een parkeerplaats, had ik geen zin om weer in de auto stappen.

Alle voorpret en opwindning ten spijt, keerde ik onverricht ter zake huiswaarts. Terwijl de motor warm liep, besepte ik dat alleen de wijzer van de temperatuurmeter op mijn dashboard deze nacht nog omhoog zou komen. Toch voelde ik mij opgelucht en was ik mijn teleurstelling over het afblazen van de date al snel vergeten. Want stel je voor dat ik wel was gebleven en we zonder condoom verder waren gegaan. Dan had ik toch met een heel ander gevoel achter het stuur gezeten. Boos op mezelf vanwege het feit dat mijn verstand het niet had kunnen winnen van mijn geiligheid. Ongerust over de mogelijke gevolgen van het genomen risico.

Nu zat ik tenminste rustig in de auto, ging het door me heen. Met het raam op een kier en een sigaret tussen linker wijs- en middelvinger, draaide ik de Laan van Meerdervoort op. Terwijl de eerste tram vol forenzen mij links inhaalde, bekeek ik mijn wallen in de achteruitkijkspiegel. Het was duidelijk tijd om naar bed te gaan. Maar thuis eerst nog een kop groene thee om de vrije radicalen een beetje in te dammen. Eenmaal onder de wol dacht ik nog even terug aan de jongen die ik eerder die nacht ontmoet had.

Zou hij nu ook opgelucht in bed liggen of online een tweede 'slachtoffer' hebben uitgenodigd. En waarom zou hij zonder condoom willen neuken. Was het de kick van het risico? Had hij al hiv en maakte het hem daarom niks uit? Was het zo'n naïef type dat dacht het zal wel loslopen? Of was hij zo'n jongen die het voldoende vond, te weten dat de diagnose hiv tegenwoordig geen direct doodvonnis meer betekent?

Ook vroeg ik me af wat er nou leuk aan is om het zonder condoom te doen. Oké, de nadelen van rubber tussen de lakens en twee lichamen zijn bekend. Toch zal niemand hiv hiv hoera roepen als blijkt dat het rotvirus ook bij hem of haar is binnengedrongen. Je hele leven lang pillen moeten slikken, die soms vervelende bijwerkingen hebben, kan toch geen reden voor een feestje zijn. De vele controles in het ziekenhuis, alsmede het risico op resistentie voor de medicijnen, laat ik dan nog buiten beschouwing. Hetzelfde geldt voor het stigma op de ziekte en de discriminatie van hiv-geïnfecteerden.

Ook niet onbelangrijk zijn de kosten die met de behandeling van hiv gepaard gaan. Zo is een patiënt, of liever gezegd zijn verzekeraar, aan medicijnen tussen de 3000 en 9000 euro per

jaar kwijt. De kosten van ziekenhuisbezoek en tussentijdse bloedtesten moeten daar nog bij worden opgeteld.

Een monogame of open relatie, weinig of veel wisselende contacten, gewoon naar de kroeg of liever de darkroom in? Seks is en blijft een privézaak. Dat geldt ook voor het wel of niet gebruiken van een condoom. Kies voor rubber en beperk zo het risico op besmetting met hiv. Ze zijn overal te koop en liggen nota bene voor het grijpen op veel plaatsen waar je ze nodig kan hebben. Want als het aantal besmettingen onder homoseksuelen af- in plaats van toeneemt, kunnen we in de toekomst misschien écht hiv hiv hoera roepen.